

**Shuri-Ryu  
Frühlingslehrgang in  
Preddöhl  
vom 24. bis 26. März  
2017**



für alle,  
die Lust haben, ein Frühlingswochenende in Preddöhl zu  
verbringen und dort gemeinsam zu trainieren



Der Ort:



Preddöhl ist ein kleines Dorf in der Prignitz (Brandenburg) und etwa 120 Kilometer von Berlin und Hamburg entfernt. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen und Radtouren ein; das barrierefreie Gästehaus mit Bauernhofcharakter bietet viele ruhige Plätze, um sich zurück zu ziehen, zu erholen und die Tiere zu beobachten. Solltet ihr Interesse am Reiten oder einer Schlittenhundetour mit dem Wagen haben, dann könnt ihr dies im Vorfeld für den Freitagvormittag oder den frühen Freitagnachmittag buchen.

Das Training:

Geplant sind neun Stunden Training und eine Prüfung. Wir trainieren in einem großen Trainingsraum im Gästehaus.



Das Essen:

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, das Essen ist vegetarisch. Auf individuelle Bedürfnisse wie Unverträglichkeiten und religiöse Speisevorschriften gehen wir nach Absprache selbstverständlich ein.

Übernachtung:

Übernachten könnt ihr im Gästehaus in Mehrbettzimmern mit eigenem Bad.

Anmeldung:

Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 20 begrenzt – meldet euch rechtzeitig an!  
**Anmeldeschluss ist der 06.03.2017.**



Schickt die Anmeldung an: Shuri-Ryu Berlin e.V., Amendestr. 79, 13409 Berlin oder per mail an [info@shuri-ryu.de](mailto:info@shuri-ryu.de).

Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn ihr den Beitrag auf das Konto von Shuri-Ryu Berlin e.V. überwiesen habt.

[Kontonummer: 617 807 100 ♦ BLZ 100 100 10 ♦ Postbank Berlin ♦ IBAN DE88 1001 0010 0617 8071 00 ♦ BIC PBNKDEFF]

Weitere Informationen zum Gästehaus: [www.preddoehl-international.de](http://www.preddoehl-international.de)

## Ablauf:

|          |                                    |             |
|----------|------------------------------------|-------------|
| Freitag: | ab 16.00                           | Anreise     |
|          | 18.00                              | Abendessen  |
|          | 19.00 – 21.00                      | Training    |
| Samstag: | 08.30                              | Frühstück   |
|          | 09.30 – 12.45                      | Training    |
|          | 13.00                              | Mittagessen |
|          | ab 14.30                           | Prüfung     |
|          | Zwischendurch gibt es einen Snack. |             |
|          | 19.00                              | Abendessen  |
| Sonntag: | 08.30                              | Frühstück   |
|          | 10.00 – 14.00                      | Training    |
|          | ab 15.00                           | Abreise     |

Wenn ihr einen längeren Aufenthalt in Preddöhl plant, sagt bitte rechtzeitig Bescheid.

## Anreise:

Anfahrt aus Richtung Berlin: Anschlussstelle 18 „Meyenburg“ abfahren. Auf die Bundesstraße 103 nach rechts (Richtung Meyenburg / Plau am See) abbiegen, bis links eine kleine Straße in Richtung Gerdshagen abzweigt. Am Ortsschild „Gerdshagen“ links in die Neue Straße einbiegen. Dem Straßenverlauf folgen, am See vorbei (rechter Hand) bis nach Preddöhl. Dort vorfahren bis zur Kreuzung, die Dorfstraße (L 155) überqueren, an der Kirche vorbei. In der ersten Hofeinfahrt links befindet sich der Parkplatz zum Projekt.

Für alle anderen Richtungen bitte unter [www.preddoehl-international.de](http://www.preddoehl-international.de) nach schauen.

GUTE FAHRT!

Bitte mitbringen: Bettwäsche (Ausleihgebühr 8,-€)  
Handtücher  
Hausschuhe  
Arnisstöcke  
Trainingsmesser  
Fuß- und Handschützer  
ab Braungurt: Bo

## Anmeldung:

Hiermit melde ich mich / meine Tochter / meinen Sohn zum Frühlingslehrgang 2017 an:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon oder email: \_\_\_\_\_

und zwar für

(Bitte ankreuzen!)

|                          |   |                              |         |
|--------------------------|---|------------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> | Anreise Freitag – Abreise Sonntag<br>(2 Übernachtungen, Essen und Training) | Erwachsene                   | 130,- € |
| <input type="checkbox"/> |   | Schüler ab 17 J.<br>Hartz IV | 110,- € |
| <input type="checkbox"/> |   | Kinder bis 16 J.             | 95,- €  |
| <input type="checkbox"/> | Anreise Samstag – Abreise Sonntag<br>(1 Übernachtung, Essen und Training)   | Erwachsene                   | 90,- €  |
| <input type="checkbox"/> |   | Schüler ab 17 J.<br>Hartz IV | 75,- €  |
| <input type="checkbox"/> |   | Kinder bis 16 J.             | 60,- €  |
| <input type="checkbox"/> | Freitag bis Sonntag<br>(Essen und Training)                                 | Erwachsene                   | 80,- €  |
| <input type="checkbox"/> |   | Schüler ab 17 J.<br>Hartz IV | 60,- €  |
| <input type="checkbox"/> |   | Kinder bis 16 J.             | 45,- €  |
| <input type="checkbox"/> | Prüfungsgebühr  |                              | 25,- €  |

Angaben zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergien: \_\_\_\_\_

Fotos von mir / von meinem Kind dürfen zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit (z. B. auf den Internetseiten, Broschüren, Flyern o. ä.) verwendet werden.

Ja       Nein      (Bitte ankreuzen!)

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_