



# Sommertraining in Preddöhl

21. bis 26. Juli 2019

## Modern Arnis Shuri-Ryu Karate



mit

Lydia Lang (7. Dan)

Elena Wiele (4. Dan)

Waltraut Ziesmann (4. Dan)

... und als Gast-Trainer\*innen

Brian Zawilinski (Master of Tapi Tapi)

Tatjana Beer (3. Dan)

Ilia Neudecker (3. Dan)



## Das Training:

Es gibt viele Trainingsflächen im Freien. Damit wir wetterunabhängig trainieren können, haben wir eine Sporthalle im Nachbarort angemietet.



## Anmeldung & Informationen

Shuri-Ryu Berlin e.V.  
Amendestr. 79, 13409 Berlin  
[info@shuri-ryu.de](mailto:info@shuri-ryu.de)  
+49 (0)30 495 0882

## Kontoverbindung:

Postbank Berlin  
IBAN DE88 1001 0010 0617 8071 00  
BIC PBNKDEFF

## Der Ort:

Preddöhl ist ein kleines Dorf in der Prignitz (Brandenburg) und etwa 120 Kilometer von Berlin und Hamburg entfernt. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen oder zu einem erfrischenden Bad im am Dorf angrenzenden Badesee ein. Das barrierefreie Gästehaus mit Bauernhofcharakter bietet viele ruhige Plätze, um sich zurück zu ziehen und die Tiere zu beobachten ([www.preddoehl-international.de](http://www.preddoehl-international.de)).



## Übernachtung und Verpflegung:

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, das warme Essen ist vegetarisch. Auf individuelle Bedürfnisse wie Unverträglichkeiten und religiöse Speisevorschriften gehen wir nach Absprache selbstverständlich ein. Übernachten könnt ihr im Gästehaus mit Mehrbettzimmern (6 Betten) mit eigenem Bad, im Bauwagen oder im eigenen Zelt.

## Bitte mitbringen:

Bettwäsche (Ausleihgebühr 8,-€) Arnisstöcke  
Handtücher Trainingsmesser  
Hausschuhe Fuß- und Handschützer  
Turnschuhe (für innen und außen) ab Braungurt: Bo  
Sonnenhut / Kappe  
Sonnencreme Ausleihe auf Anfrage

...



## Anreise:

Anschlussstelle 18 „Meyenburg“ abfahren. Auf die Bundesstraße 103 nach rechts (Richtung Meyenburg / Plau am See) abbiegen, bis links eine kleine Straße in Richtung Gerdshagen abzweigt. Am Ortsschild „Gerdshagen“ links in die Neue Straße einbiegen. Dem Straßenverlauf folgen, am See vorbei (rechter Hand) bis nach Preddöhl. Dort vorfahren bis zur Kreuzung, die Dorfstraße (L 155) überqueren, an der Kirche vorbei. In der ersten Hofeinfahrt links befindet sich der Parkplatz zum Projekt.

GUTE FAHRT!

## Wochenplan:

### **Sonntag:**

ab 15.00	Anreise
17.00	Begrüßung und Orientierung
18.00	Abendessen
19.30 – 21.00	Training

### **Montag, Dienstag und Donnerstag:**

08.30	Frühstück
10.00 – 12.30	Modern Arnis
13.00	Mittagessen
15.00 – 17.30	Shuri-Ryu Karate
18.00	Abendessen

### **Mittwoch:**

08.30	Frühstück
10.00 – 12.30	Shuri-Ryu Karate / Modern Arnis
13.00	Mittagessen
ab 15.00	Prüfungen

### **Abendprogramm:**

Montag	Training für Fortgeschrittene
Dienstag	Training für Fortgeschrittene
Donnerstag	Filmabend

### **Freitag:**

08.30	Frühstück
10.00 – 11.45	Training
12.00 – 12.30	Abschied
13.00	Mittagessen
anschließend	Abreise

Änderungen vorbehalten.

## Anmeldung:

Hiermit melde ich mich / meine Tochter / meinen Sohn zum Sommertraining 2019 in Preddöhl an:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

E-Mail / Tel: \_\_\_\_\_ Bankverbindung: \_\_\_\_\_

(notwendig für eventuelle Erstattung)

**Ich zahle EURO** (Stufe dich selber ein. **Solltest du einen speziellen Preis benötigen, frag bitte an, ob wir das möglich machen können.**)

	<b>bis 31.05.</b>	<b>ab 01.06.</b>
_____ Euro / Übernachtung im Gästehaus	450,- bis 550,-	550,- bis 650,-
_____ Euro / Übernachtung im Bauwagen	400,- bis 500,-	500,- bis 600,-
_____ Euro / Person (Zelten)	350,- bis 450,-	450,- bis 550,-

Im Preis enthalten sind Unterkunft, Verpflegung, Training bzw. Reiten.

## **Sonstiges:**

Angaben zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergien: \_\_\_\_\_

Angaben zu Barrierefreiheit und Übersetzung \_\_\_\_\_

Filme und Fotos von mir / von meinem Kind dürfen zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit im Internet, in sozialen Medien wie Facebook und Youtube und in

Printmedien veröffentlicht werden:  Ja  Nein (Bitte ankreuzen!)

Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn du eine Anzahlung von 100,- Euro auf das Konto von Shuri-Ryu Berlin überwiesen hast. Der restliche Betrag sollte spätestens zum 01.06.2019 auf dem Konto eingegangen sein.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (ggf. der Erziehungsberechtigten)

**Erstattungen:** Bei Abmeldung bis zum 15.05.2019 können wir gegen eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € das Geld zurückerstatten. Danach können wir das Geld nur erstatten, wenn es eine Nachrücker\*in gibt. Auch hier behalten wir eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € ein.